Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона
на 20.08.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10/30	*Бутерброд с маслом сливочным.*	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
150/5	*Каша пшённая молочная жидкая с маслом сливочным.*	ккал-187, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
100	*Напиток кисломолочный Снежок.*	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
	Обед		
150/5/1	*Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом..*	ккал-59, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-9	
200	*Птица тушёная с овощами, огурец свежий.*	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18	
180	*Напиток из апельсинов.*	ккал-60, Углеводы-15	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
20	*Хлеб ржаной.*	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
	Полдник		
50	*Булочка"Молочная".*	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35	
150	*Сок фруктовый*	ккал-102, Углеводы-24	
	Ужин		
30	*Икра морковная*	ккал-26, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	
40	*Рыба припущенная с луком*	ккал-37, Белки-7, Жиры-1	
130	*Отварной рис*	ккал-176, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-32	
180/3,5	*Чай с сахаром и лимоном.*	ккал-30, Углеводы-7	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 477, Белки-45, Жиры-41, Углеводы-231	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.