Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (исключение рыбы)

Меню дневного рациона

на 20.08.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10/30	*Бутерброд с маслом сливочным.*	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	*Каша пшённая молочная жидкая с маслом .*	ккал-214, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-29	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
100	*Напиток кисломолочный Снежок.*	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
	Обед		
200/5/1	*Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом*	ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
200	*Птица тушёная с овощами, огурец свежий.*	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18	
180	*Напиток из апельсинов.*	ккал-60, Углеводы-15	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
40	*Хлеб ржаной*	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
	Полдник		
50	*Булочка"Молочная".*	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35	
200	*Сок фруктовый в ассортименте.*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
	Ужин		
45	*Икра морковная*	ккал-40, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4	
30	*Филе куриное отварное..*	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	*Отварной рис*	ккал-176, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-32	
200/3,5	*Чай с сахаром, лимоном.*	ккал-33, Углеводы-8	
35	*Хлеб пшеничный ..*	ккал-114, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-17	
	Итого за день:	ккал-1 725, Белки-56, Жиры-45, Углеводы-274	*210-00*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.