Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ+говядина)

Меню дневного рациона
на 19.08.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
40	*Яйцо отварное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	*Вермишель отварная с маслом растительным*	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
30	*Батон пшеничный*	ккал-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-3	
	Завтрак 2		
100	*Фрукты свежие*	ккал-44, Углеводы-10	
	Обед		
50	*Икра из свеклы*	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
15/200/1	*Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью*	ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12	
70	*Колобки куриные с соусом томатным*	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
120	*Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным .*	ккал-77, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-8	
180	*Сок фруктовый.*	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
50	*Булочка"Домашняя"*	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
	Ужин		
30	*Филе куриное отварное..*	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
120	*Капуста тушёная*	ккал-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 583, Белки-55, Жиры-49, Углеводы-215	*210-00*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.