Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ+говядина)

Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____

Меню дневного рациона
на 18.08.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
30/20	*Бутерброд с повидлом..*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
40	*Морковь припущенная с сахаром..*	ккал-22, Белки-1, Углеводы-5	
150	*Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.*	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
150	*Фрукты свежие*	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
	Обед		
200/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и укропом*	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	*Биточки куриные с томатным соусом*	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130	*Каша гречневая вязкая с маслом растительным*	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180	*Напиток из сухофруктов..*	ккал-48, Углеводы-12	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
50	*Печенье"Детское"*	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
200	*Напиток из шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
	Ужин		
80	*Филе куриное тушёное*	ккал-107, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-2	
130	*Макароны отварные с маслом растительным .*	ккал-176, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 690, Белки-51, Жиры-52, Углеводы-257	***210-00***

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор _____ Колесникова Е.Б.