Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____ Е.В.Исаева

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ+говядина)

Меню дневного рациона

на 14.08.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
30/20	*Бутерброд с повидлом..*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	*Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным*	ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
150	*Фрукты свежие.*	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
	Обед		
200/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и укропом*	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	*Биточки куриные с соусом*	ккал-113, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-6	
130/30	*Каша гречневая вязкая с маслом растительным, свекла отварная*	ккал-139, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-19	
180	*Сок фруктовый.*	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
50	*Булочка"Домашняя"*	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
	Ужин		
50	*Икра кабачковая.*	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
70	*Печень тушеная в соусе.*	ккал-127, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
130	*Макароны отварные с маслом растительным .*	ккал-176, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 803, Белки-52, Жиры-56, Углеводы-273	*210-00*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор _____ Колесникова Е.Б.