Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона

на 13.08.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
180	*Вермишель отварная с маслом растительным, икра кабачковая*	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
30	*Батон пшеничный*	ккал-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-3	
	Завтрак 2		
150	*Фрукты свежие.*	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
	Обед		
12,5/20 0/1	*Суп картофельный с рисом, цыплятами и зеленью*	ккал-126, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-16	
200	*Жаркое по-домашнему из цыплят, свежий томат*	ккал-196, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-14	
180	*Напиток из сухофруктов..*	ккал-48, Углеводы-12	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
30/20	*Бутерброд с повидлом..*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
	Ужин		
80	*Рыба тушеная с овощами.*	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
120	*Рис отварной с маслом растительным*	ккал-158, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25	
200	*Чай со смородиной .*	ккал-39, Углеводы-10	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
	Итого за день:	ккал-1 596, Белки-53, Жиры-48, Углеводы-221	***210-00***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.