Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара
Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____ Исаева В.В.

Меню дневного рациона
на 11.08.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/10/30	*Бутерброд с сыром и сливочным маслом*	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
200/5	*Каша ячневая молочная жидкая с маслом.*	ккал-226, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-35	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
100	*Молоко кипяченое.*	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с вермишелью и укропом*	ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	
70	*Оладьи из печени с соусом томатным.*	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4	
130	*Капуста тушеная белокочанная .*	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	*Напиток из апельсинов.*	ккал-60, Углеводы-15	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
50	*Печенье"Ночка"*	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
200	*Сок фруктовый в ассортименте.*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
	Ужин		
150/20	*Вареники из творога со сгущенным молоком*	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
200/3,5	*Чай с сахаром, лимоном.*	ккал-33, Углеводы-8	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
60	*Фрукты свежие*	ккал-27, Углеводы-6	
	Итого за день:	ккал-1 877, Белки-60, Жиры-61, Углеводы-272	***210-00***

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.