Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Согласовано:

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ) Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона

на 11.08.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
30/20	*Бутерброд с повидлом..*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	*Каша ячневая жидкая на воде с маслом растительным*	ккал-191, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
100	*Фрукты свежие*	ккал-44, Углеводы-10	
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с вермишелью и укропом*	ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	
70	*Оладьи из печени с соусом томатным.*	ккал-84, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-4	
130	*Капуста тушеная белокочанная .*	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	*Напиток из апельсинов.*	ккал-60, Углеводы-15	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
50	*Печенье"Ночка"*	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
200	*Сок фруктовый в ассортименте.*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
	Ужин		
50	*Филе куриное отварное.*	ккал-68, Белки-15, Жиры-1	
150	*Каша пшённая рассыпчатая с овощами*	ккал-182, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-35	
180/3,5	*Чай с сахаром и лимоном.*	ккал-30, Углеводы-7	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 723, Белки-54, Жиры-48, Углеводы-269	***210-00***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.