Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Согласовано:

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ+говядина) Заведующий МБДОУ

_____ В.В. Исаева

# Меню дневного рациона

на 11.08.2026

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *30/20* | *Бутерброд с повидлом..* | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28 | |
| *200* | *Каша ячневая жидкая на воде с маслом растительным* | ккал-191, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29 | |
| *180* | *Чай с сахаром.* | ккал-29, Углеводы-7 | |
| | ***Завтрак 2*** | | |
| *150* | *Фрукты свежие* | ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| | ***Обед*** | | |
| *200/1* | *Суп картофельный с вермишелью и укропом* | ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18 | |
| *70* | *Котлеты рубленые из птицы без молока с соусом* | ккал-94, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-7 | |
| *130* | *Капуста тушеная белокочанная .* | ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| *180* | *Напиток из апельсинов.* | ккал-60, Углеводы-15 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| | ***Полдник*** | | |
| *50* | *Печенье"Ночка"* | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32 | |
| *200* | *Сок фруктовый в ассортименте.* | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| | ***Ужин*** | | |
| *50* | *Филе куриное отварное.* | ккал-68, Белки-15, Жиры-1 | |
| *150* | *Каша пшённая рассыпчатая с овощами* | ккал-182, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-35 | |
| *180/3,5* | *Чай с сахаром и лимоном.* | ккал-30, Углеводы-7 | |
| *20* | *Хлеб пшеничный* | ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10 | |
| | **Итого за день:** | ккал-1 756, Белки-54, Жиры-48, Углеводы-277 | *210-00* |

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.