Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Согласовано:

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (исключение рыбы) Заведующий МБДОУ

_____

Меню дневного рациона

на 10.08.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/20	*Бутерброд с маслом сливочным .*	ккал-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
40	*Яйцо отварное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	*Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом*	ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23	
180	*Чай с молоком и сахаром.*	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
100	*Питьевой йогурт.*	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4	
	Обед		
200/5/1	*Суп овощной со сметаной и зеленью.*	ккал-65, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-10	
200	*Плов из птицы, огурцы свежие*	ккал-336, Белки-11, Жиры-14, Углеводы-41	
180	*Напиток из сухофруктов..*	ккал-48, Углеводы-12	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
50	*Печенье "Нежное"*	ккал-253, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-24	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
	Ужин		
40	*Филе куриное отварное.*	ккал-55, Белки-12, Жиры-1	
150	*Картофельное пюре с маслом сливочным, томат свежий.*	ккал-103, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	*Кисель из натурального сока.*	ккал-132, Углеводы-33	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
	Итого за день:	ккал-1 766, Белки-62, Жиры-66, Углеводы-231	***210-00***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.