Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)

# Меню дневного рациона
на 07.08.2026

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | |
| 40 | Яйцо отварное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 150 | Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным. | ккал-95, Белки-2, Углеводы-22 | |
| 200 | Чай с сахаром | ккал-33, Углеводы-8 | |
| 30 | Батон пшеничный | ккал-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-3 | |
| | **Завтрак 2** | | |
| 100 | Фрукты свежие | ккал-44, Углеводы-10 | |
| | **Обед** | | |
| 200/1 | Рассольник Ленинградский с укропом | ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16 | |
| 200 | Голубцы Ленивые мясные с соусом томатным | ккал-182, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-10 | |
| 180 | Напиток из шиповника. | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| | **Полдник** | | |
| 30/20 | Бутерброд с повидлом. | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28 | |
| 200 | Напиток из лимонов. | ккал-98, Углеводы-24 | |
| | **Ужин** | | |
| 50 | Икра кабачковая. | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4 | |
| 150 | Макароны отварные с маслом растительным | ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| | **Итого за день:** | ккал-1 570, Белки-50, Жиры-40, Углеводы-236 | 210-00 |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.