Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 31.07.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/10/30	*Бутерброд с сыром и сливочным маслом*	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
200/5	*Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным*	ккал-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33	
180	*Чай с молоком и сахаром.*	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
100	*Питьевой йогурт.*	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4	
	Обед		
200/5/1	*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом*	ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	
70	*Биточки "Детские" с соусом томатным.*	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
150	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, свёкла отварная.*	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19	
180	*Сок фруктовый.*	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
50	*Булочка "Домашняя".*	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
	Ужин		
50	*Икра кабачковая.*	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
70	*Печень по-строгановски с соусом*	ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6	
130	*Макароны отварные с маслом сливочным*	ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 826, Белки-60, Жиры-63, Углеводы-256	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Заведеева О.А.