Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона
на 30.07.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10/30	***Бутерброд с маслом сливочным.***	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
150	***Суп молочный с вермишелью.***	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
180	***Какао напиток с молоком***	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
	Завтрак 2		
100	***Фрукты свежие***	ккал-44, Углеводы-10	
	Обед		
150/1	***Суп картофельный с клёцками и зеленью***	ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
200	***Жаркое по-домашнему из цыплят, свежий томат***	ккал-196, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-14	
180	***Напиток из сухофруктов..***	ккал-48, Углеводы-12	
20	***Хлеб пшеничный***	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
30	***Хлеб ржаной .***	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
50	***Ватрушка с творогом.***	ккал-140, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-21	
150	***Чай с сахаром ..***	ккал-24, Углеводы-6	
	Ужин		
80	***Рыба тушеная с овощами.***	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
120	***Отварной рис***	ккал-152, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	
180	***Чай со смородиной.***	ккал-35, Углеводы-9	
20	***Хлеб пшеничный***	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 407, Белки-51, Жиры-51, Углеводы-187	***210-00***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Заведеева О.А.