Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 30.07.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10/30	*Бутерброд с маслом сливочным.*	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200	*Суп молочный с вермишелью*	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19	
180	*Какао напиток с молоком*	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
	Завтрак 2		
100	*Фрукты свежие*	ккал-44, Углеводы-10	
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с клёцками и укропом*	ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11	
200	*Жаркое по-домашнему из цыплят, свежий томат*	ккал-196, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-14	
180	*Напиток из сухофруктов..*	ккал-48, Углеводы-12	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
50	*Ржаной хлеб*	ккал-150, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-22	
	Полдник		
50	*Ватрушка с творогом.*	ккал-140, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-21	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
	Ужин		
80	*Рыба тушеная с овощами.*	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
150	*Отварной рис.*	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
180	*Чай со смородиной.*	ккал-35, Углеводы-9	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
	Итого за день:	ккал-1 725, Белки-62, Жиры-59, Углеводы-235	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Заведеева О.А.