Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Г.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона
на 30.07.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
30/20	*Бутерброд с повидлом..*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
150	*Вермишель отварная с маслом растительным*	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
	Завтрак 2		
150	*Фрукты свежие.*	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с зеленью.*	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
200	*Жаркое по-домашнему из цыплят, свежий томат*	ккал-196, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-14	
180	*Напиток из сухофруктов..*	ккал-48, Углеводы-12	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
50	*Ржаной хлеб*	ккал-150, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-22	
	Полдник		
30/20	*Бутерброд с повидлом..*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
	Ужин		
80	*Рыба тушеная с овощами.*	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
150	*Рис отварной с маслом растительным.*	ккал-197, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-32	
200	*Чай со смородиной .*	ккал-39, Углеводы-10	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
	Итого за день:	ккал-1 739, Белки-53, Жиры-51, Углеводы-266	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Заведеева О.А.