Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона
на 05.08.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
180	Вермишель отварная с маслом растительным, икра кабачковая	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
30	Батон пшеничный	ккал-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-3	
	Завтрак 2		
100	Фрукты свежие	ккал-44, Углеводы-10	
	Обед		
50	Икра из свеклы	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
15/200/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью	ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12	
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
	Ужин		
40	Биточки "Детские" .	ккал-60, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-4	
120	Капуста тушёная	ккал-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
	Итого за день:	ккал-1 685, Белки-54, Жиры-54, Углеводы-229	210-00

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.