Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)

# Меню дневного рациона

на 04.08.2026

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | |
| 30/20 | Бутерброд с повидлом.. | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28 | |
| 40 | Морковь припущенная с сахаром.. | ккал-22, Белки-1, Углеводы-5 | |
| 150 | Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным. | ккал-95, Белки-2, Углеводы-22 | |
| 180 | Чай с сахаром. | ккал-29, Углеводы-7 | |
| | **Завтрак 2** | | |
| 150 | Фрукты свежие | ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| | **Обед** | | |
| 200/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и укропом | ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8 | |
| 70 | Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным | ккал-129, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-7 | |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом растительным | ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18 | |
| 180 | Напиток из сухофруктов.. | ккал-48, Углеводы-12 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| | **Полдник** | | |
| 50 | Печенье"Детское" | ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34 | |
| 200 | Напиток из шиповника. | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24 | |
| | **Ужин** | | |
| 70 | Печень тушеная в соусе. | ккал-127, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6 | |
| 130 | Макароны отварные с маслом растительным . | ккал-176, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30 | |
| 180 | Чай с сахаром. | ккал-29, Углеводы-7 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10 | |
| | **Итого за день:** | ккал-1 719, Белки-47, Жиры-55, Углеводы-260 | 210-00 |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер калькулятор Колесникова Е.В.