Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Авдюскина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ+говядина)

# Меню дневного рациона
на 04.08.2026

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *30/20* | *Бутерброд с повидлом..* | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28 | |
| *40* | *Морковь припущенная с сахаром..* | ккал-22, Белки-1, Углеводы-5 | |
| *150* | *Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.* | ккал-95, Белки-2, Углеводы-22 | |
| *180* | *Чай с сахаром.* | ккал-29, Углеводы-7 | |
| | ***Завтрак 2*** | | |
| *150* | *Фрукты свежие* | ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| | ***Обед*** | | |
| *200/1* | *Щи из свежей капусты с картофелем и укропом* | ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8 | |
| *70* | *Биточки куриные с томатным соусом* | ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| *130* | *Каша гречневая вязкая с маслом растительным* | ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18 | |
| *180* | *Напиток из сухофруктов..* | ккал-48, Углеводы-12 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| | ***Полдник*** | | |
| *50* | *Печенье"Детское"* | ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34 | |
| *200* | *Напиток из шиповника.* | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24 | |
| | ***Ужин*** | | |
| *80* | *Филе куриное тушёное* | ккал-107, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-2 | |
| *130* | *Макароны отварные с маслом растительным .* | ккал-176, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30 | |
| *180* | *Чай с сахаром.* | ккал-29, Углеводы-7 | |
| *20* | *Хлеб пшеничный* | ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10 | |
| | **Итого за день:** | ккал-1 690, Белки-51, Жиры-52, Углеводы-257 | *210-00* |

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.