



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 31.10.2024

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

И.И. Усеева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

**Завтрак**

200	Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом	ккал-194, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-32
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
30	Хлеб хмелевой бездрожжевой.	ккал-66, Белки-2, Углеводы-14
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5

**Завтрак 2**

100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10
-----	-----------------------	----------------------

**Обед**

200	Борщ из свежей капусты с картофелем.	ккал-65, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9
200	Плов из птицы, свежий огурец	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14
40	Хлеб хмелевой бездрожжевой	ккал-88, Белки-3, Углеводы-19

**Полдник**

10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33

**Ужин**

50	Оладьи из печени с рисовой мукой	ккал-104, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-8
150	Пюре гороховое с маслом подсолнечным	ккал-248, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-34
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15
30	Хлеб хмелевой бездрожжевой.	ккал-66, Белки-2, Углеводы-14

**Итого за день:** ккал-1 568, Белки-53, Жиры-34,  
Углеводы-263

**179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.