



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 31.05.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

60	<i>Омлет на воде с растительным маслом</i>	ккал-88, Белки-6, Жиры-7
150	<i>Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным (без сахара).</i>	ккал-76, Белки-2, Углеводы-17
200	<i>Чай без сахара.</i>	ккал-1
10	<i>Хлебцы "Рисовые" (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Завтрак 2

100	<i>Напиток из шиповника без сахара</i>	ккал-22, Углеводы-5
-----	--	---------------------

Обед

200/1	<i>Рассольник Ленинградский с рисом и укропом</i>	ккал-89, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-17
40	<i>Котлеты из говядины рубленые с луком</i>	ккал-102, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-6
120	<i>Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным.</i>	ккал-77, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-8
200	<i>Компот из сухофруктов без сахара</i>	ккал-12, Углеводы-3
10	<i>Хлебцы "Рисовые" (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Полдник

10	<i>Хлебцы "Рисовые" (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
200	<i>Напиток клюквенный Школьный (без сахара)</i>	ккал-2

Ужин

70	<i>Гуляш из филе птицы.</i>	ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3
130	<i>Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным.</i>	ккал-194, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-29
200	<i>Чай без сахара.</i>	ккал-1
10	<i>Хлебцы "Рисовые" (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Итого за день: ккал-880, Белки-39, Жиры-29, Углеводы-119 **179,00**

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор  Колесникова Е.Б.