



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 31.05.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
60	<i>Омлет на воде с растительным маслом</i>	ккал-88, Белки-6, Жиры-7	
150	<i>Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.</i>	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
180	<i>Чай со смородиной.</i>	ккал-35, Углеводы-9	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
200	<i>Сок фруктовый.</i>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	<i>Рассольник Ленинградский с укропом</i>	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
40	<i>Котлеты из говядины рубленые с луком</i>	ккал-102, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-6	
130	<i>Картофельное пюре на отваре с маслом растительным</i>	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	<i>Компот из сухофруктов..</i>	ккал-68, Углеводы-17	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Полдник</u></b>			
40	<i>Сухарики из пшеничного хлеба</i>	ккал-147, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
<b><u>Ужин</u></b>			
70	<i>Гуляш из филе птицы .</i>	ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3	
130	<i>Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным .</i>	ккал-194, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-29	
180/10	<i>Чай (с сахаром).</i>	ккал-40, Углеводы-10	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 525, Белки-50, Жиры-32, Углеводы-258	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.