



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
БДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (исключение рыбы)

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона  
на 30.10.2025



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом.	ккал-226, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-35	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8	
<b><u>Обед</u></b>			
12,5/20 0/1	Суп картофельный с пшеном, цыплятами и укропом.	ккал-129, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-16	
200	Жаркое по-домашнему из цыплят, зеленый горошек консервированный.	ккал-200, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-15	
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Полдник</u></b>			
70	Запеканка " Лакомка"	ккал-181, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-14	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
<b><u>Ужин</u></b>			
70	Котлеты куриные с соусом.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Капуста тушёная белокочанная	ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 651, Белки-57, Жиры-59, Углеводы-223	<b>210-00</b>

Зав. производством

М.П.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

М.П.

Колесникова Е.Б.