



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Г.Н.Аврискينا

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 30.10.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Исаева

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/10/30 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 | |
| 200 | Суп молочный с гречневой крупой | ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из вишни | ккал-35, Углеводы-9 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с клецками и укропом | ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11 | |
| 70 | Колобки куриные с соусом сметанным. | ккал-122, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-7 | |
| 130 | Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным. | ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 180 | Компот из яблок свежих | ккал-88, Углеводы-21 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| 200 | Напиток из апельсинов. | ккал-67, Углеводы-17 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 85 | Сосиска отварная с соусом. | ккал-132, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2 | |
| 130 | Рагу из овощей | ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 45 | Хлеб пшеничный. | ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27 | |
| Итого за день: | | ккал-1 764, Белки-48, Жиры-60, Углеводы-258 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.