



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174 ясли

Меню дневного рациона
на 30.10.2024

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/10/30 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 | |
| 150 | Суп молочный с гречневой крупой | ккал-112, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-13 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из вишни | ккал-35, Углеводы-9 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 150/1 | Суп картофельный с клёцками и зеленью | ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9 | |
| 70 | Колобки куриные с соусом сметанным. | ккал-122, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-7 | |
| 130 | Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным. | ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 180 | Компот из яблок свежих | ккал-88, Углеводы-21 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| 150 | Напиток из апельсинов | ккал-49, Углеводы-12 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 85 | Сосиска отварная с соусом. | ккал-132, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2 | |
| 130 | Рагу из овощей | ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| Итого за день: | | ккал-1 505, Белки-42, Жиры-56, Углеводы-206 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.