



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 30.10.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

В. Чебова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10/5/10	Хлебцы безглютеновые с сыром и маслом	ккал-101, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-8	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Чай без сахара.	ккал-1	

Завтрак 2

100	Напиток из вишни без сахара.	ккал-5, Углеводы-1	
-----	------------------------------	--------------------	--

Обед

200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Колобки куриные .	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4	
150	Каша кукурузная с овощами	ккал-129, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	
180	Компот из свежих яблок без сахара	ккал-16, Углеводы-4	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Полдник

10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток из апельсинов (без сахара)	ккал-7, Углеводы-2	

Ужин

50	Филе куриное отварное.	ккал-68, Белки-15, Жиры-1	
130	Рагу из овощей (без муки)	ккал-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11	
180	Чай без сахара .	ккал-1	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Итого за день: ккал-869, Белки-41, Жиры-30, Углеводы-108 **179.00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.