



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 30.10.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Г.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг); микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 30/20 | Бутерброд с повидлом.. | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28 | |
| 40 | Яйцо отварное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 150 | Каша гречневая вязкая с маслом растительным. | ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из вишни | ккал-35, Углеводы-9 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с зеленью. | ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 40 | Колобки куриные . | ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4 | |
| 130 | Каша пшеничная вязкая с маслом растительным | ккал-144, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-21 | |
| 180 | Компот из яблок свежих | ккал-88, Углеводы-21 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Булочка "Домашняя". | ккал-197, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30 | |
| 200 | Напиток из апельсинов. | ккал-67, Углеводы-17 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 50 | Филе куриное отварное. | ккал-68, Белки-15, Жиры-1 | |
| 130 | Рагу из овощей | ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 45 | Хлеб пшеничный . | ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27 | |
| Итого за день: | | ккал-1 683, Белки-54, Жиры-44, Углеводы-268 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.