



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 30.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Г.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
200/5	Каша кукурузная без молока и сахара с маслом сливочным	ккал-162, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17	
70	Биточки куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
180	Напиток из лимонов свежих без сахара.	ккал-1	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200.	Чай без сахара.	ккал-1	
<u>Ужин</u>			
60	Ёжики Морские из рыбы (без молока)	ккал-58, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4	
150	Картофельное пюре на отваре со сливочным маслом	ккал-102, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-14	
180	Кисель из натурального сока без сахара	ккал-65, Углеводы-16	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 019, Белки-31, Жиры-30, Углеводы-156	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.