



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 30.05.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/5	<i>Каша пшённая жидкая с маслом сливочным без молока и сахара</i>	ккал-169, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-26	
200	<i>Чай без сахара.</i>	ккал-1	
150	<i>Яблоки свежие нарезка.</i>	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
10	<i>Хлебцы "Рисовые" (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Напиток из шиповника без сахара</i>	ккал-22, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом</i>	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
200	<i>Птица тушеная с овощами с огурцом свежим</i>	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18	
180	<i>Компот из изюма без сахара</i>	ккал-102, Углеводы-25	
10	<i>Хлебцы "Рисовые" (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
10	<i>Хлебцы "Рисовые" (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	<i>Чай без сахара.</i>	ккал-1	
<u>Ужин</u>			
40	<i>Оладьи из печени с рисовой мукой.</i>	ккал-83, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-6	
120	<i>Каша гречневая вязкая со сливочным маслом</i>	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	
200	<i>Чай без сахара.</i>	ккал-1	
10	<i>Хлебцы "Рисовые" (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Итого за день: ккал-932, Белки-31, Жиры-22, Углеводы-153 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.