



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 174 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 30.01.2025

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	<i>Бутерброд с маслом сливочным.</i>	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150/5	<i>Каша пшённная молочная жидкая с маслом.</i>	ккал-187, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26	
180/10	<i>Чай (с сахаром).</i>	ккал-40, Углеводы-10	
50	<i>Яблоки свежие (нарезка)</i>	ккал-22, Углеводы-5	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Напиток из шиповника.</i>	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Борщ из свежей капусты с картофелем, чесноком</i>	ккал-69, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
200	<i>Плов из птицы с огурцом консервированным</i>	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	<i>Напиток клюквенный школьный</i>	ккал-56, Углеводы-14	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	<i>Булочка "Вкусная"</i>	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
200	<i>Кисель из натурального сока.</i>	ккал-132, Углеводы-33	
<u>Ужин</u>			
70	<i>Печень по-строгановски с соусом</i>	ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6	
120	<i>Каша гречневая вязкая со сливочным маслом</i>	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	
180	<i>Напиток из лимонов свежих</i>	ккал-55, Углеводы-14	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
Итого за день:		ккал-1 621, Белки-45, Жиры-39, Углеводы-272	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.