



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 30.01.2025

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

150/5	Каша пшённая молочная жидкая с маслом.	ккал-187, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Завтрак 2

100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10
-----	-----------------------	----------------------

Обед

200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем, чесноком	ккал-69, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
180	Плов из индейки.	ккал-369, Белки-11, Жиры-18, Углеводы-40
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Полдник

10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33

Ужин

70	Печень тушёная в соусе (с рисовой мукой)	ккал-118, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-6
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Итого за день: ккал-1 341, Белки-35, Жиры-38, Углеводы-214 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.