



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 29.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

60	Омлет на воде с растительным маслом	ккал-88, Белки-6, Жиры-7
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9
30	Хлеб хмелевой бездрожжевой.	ккал-66, Белки-2, Углеводы-14

Завтрак 2

100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
-----	-----------------	----------------------

Обед

200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
70	Биточки "Детские" с соусом томатным	ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7
120	Каша гречневая вязкая с маслом подсолнечным	ккал-120, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25
30	Хлеб хмелевой бездрожжевой.	ккал-66, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

20/30	Бутерброд с повидлом (бездрожжевой хмелевой хлеб)	ккал-118, Белки-2, Углеводы-27
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17

Ужин

70	Гуляш из филе птицы (с рисовой мукой)	ккал-87, Белки-13, Жиры-3, Углеводы-2
150	Макароньки отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9
40	Хлеб хмелевой бездрожжевой	ккал-88, Белки-3, Углеводы-19

**Итого за день:** ккал-1 459, Белки-51, Жиры-30, Углеводы-247 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.