



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 29.10.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

И.И.Иванова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
45	Салат из моркови с сахаром	ккал-23, Белки-1, Углеводы-5	
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб хмелевой бездрожжевой.	ккал-66, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
200	Птица тушеная с овощами со свежим огурцом (без соуса).	ккал-139, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-15	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
40	Хлеб хмелевой бездрожжевой	ккал-88, Белки-3, Углеводы-19	
<u>Полдник</u>			
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
40	Филе куриное отварное..	ккал-55, Белки-12, Жиры-1	
150	Макаронны отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
180/10/ 7	Чай с сахаром и лимоном	ккал-42, Углеводы-10	
40	Хлеб хмелевой бездрожжевой	ккал-88, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за день:		ккал-1 210, Белки-42, Жиры-18, Углеводы-220	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.