



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией) БКМ
Меню дневного рациона
на 29.08.2025

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

150 Рис отварной с овощами.

180 Чай с сахаром.

30 Батон пшеничный

100 Яблоки свежие нарезка.

ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27

ккал-29, Углеводы-7

ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15

ккал-44, Углеводы-10

Завтрак 2

200 Сок фруктовый в ассортименте.

ккал-136, Белки-1, Углеводы-33

Обед

50 Икра из свеклы

200/1 Рассольник Ленинградский с укропом

70 Тефтели из говядины в томатном
соусе.

130 Каша гречневая вязкая с маслом
растительным

180 Напиток из шиповника.

20 Хлеб пшеничный

20 Хлеб ржаной.

ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5

ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16

ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9

ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18

ккал-79, Белки-1, Углеводы-19

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11

ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

30/20 Бутерброд с повидлом..

200 Напиток клюквенный Школьный

ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28

ккал-62, Углеводы-15

Ужин

40 Яйцо варёное

180 Макароны отварные с растительным
маслом и икрой кабачковой

200/7 Чай с яблоками и сахаром

30 Хлеб пшеничный..

ккал-63, Белки-5, Жиры-5

ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36

ккал-35, Углеводы-9

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16

Итого за день: ккал-1 738, Белки-43, Жиры-48,
Углеводы-282

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Заведеева О.А.