



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 29.08.2024

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

*Иванова* *И.В. Иванова*

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200	Каша рисовая жидкая на воде с маслом сливочным (без сахара).	ккал-134, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-22	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Завтрак 2

100	Напиток из шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5	
-----	---------------------------------	---------------------	--

Обед

15/200/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью	ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12	
40	Котлеты куриные..	ккал-86, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-5	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом сливочным.	ккал-70, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Компот из сухофруктов без сахара.	ккал-11, Углеводы-3	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Полдник

10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток из вишни без сахара	ккал-9, Углеводы-2	

Ужин

40	Филе куриное отварное..	ккал-55, Белки-12, Жиры-1	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Итого за день: ккал-750, Белки-35, Жиры-21, Углеводы-110 **179-00**

Зав. производством

*Е.Е. Макарова*  
Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

*Е.Б. Колесникова*  
Колесникова Е.Б.