



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 ясли
Меню дневного рациона
на 29.05.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Стоимость
питания
(руб)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/10/30	<i>Бутерброд с сыром и сливочным маслом</i>	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150	<i>Суп молочный с вермишелью.</i>	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
180	<i>Какао напиток с молоком</i>	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Напиток из чёрной смородины.</i>	ккал-33, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
150/1	<i>Суп картофельный с клёцками и зеленью</i>	ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
70	<i>Колобки куриные с соусом сметанным.</i>	ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7	
130	<i>Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным.</i>	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	<i>Напиток из шиповника.</i>	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	<i>Булочка "Домашняя".</i>	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
150	<i>Напиток из апельсинов</i>	ккал-61, Углеводы-16	
<u>Ужин</u>			
85	<i>Сосиска отварная с томатным соусом</i>	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
130	<i>Капуста тушеная белокочанная .</i>	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180/10	<i>Чай (с сахаром).</i>	ккал-40, Углеводы-10	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
Итого за день:		ккал-1 482, Белки-42, Жиры-53, Углеводы-208	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.