



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 29.01.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:

Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/10/30	<i>Бутерброд с сыром и сливочным маслом</i>	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
200	<i>Суп молочный с гречневой крупой</i>	ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20	
180	<i>Какао напиток с молоком</i>	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
150	<i>Напиток из апельсинов</i>	ккал-49, Углеводы-12	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Суп картофельный с клёцками и укропом</i>	ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11	
40	<i>Кабачковая икра.</i>	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	
130	<i>Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным.</i>	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	<i>Компот из яблок свежих</i>	ккал-88, Углеводы-21	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	<i>Хлеб ржаной</i>	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
<u>Полдник</u>			
50	<i>Булочка "Домашняя".</i>	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	<i>Напиток из вишни..</i>	ккал-73, Углеводы-17	
<u>Ужин</u>			
50	<i>Рыба припущенная с луком</i>	ккал-74, Белки-11, Жиры-3	
130	<i>Рагу из овощей</i>	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
180/10	<i>Чай (с сахаром).</i>	ккал-40, Углеводы-10	
45	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
Итого за день:		ккал-1 652, Белки-49, Жиры-47, Углеводы-257	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Калесникова Е.Б.