



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 ясли
Меню дневного рациона
на 29.01.2025

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Г.Н. Аврискина

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150	Суп молочный с гречневой крупой	ккал-112, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-13	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	

Завтрак 2

100	Апельсин свежий нарезка	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
-----	-------------------------	------------------------------	--

Обед

150/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью	ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-122, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-7	
150	Каша пшеничная вязкая, зелёный горошек консервированный	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
150	Напиток из вишни.	ккал-52, Углеводы-13	

Ужин

85	Сосиска отварная с томатным соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
120	Рагу из овощей.	ккал-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	

Итого за день: ккал-1 495, Белки-43, Жиры-53, Углеводы-209 179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.