



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 29.01.2025

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),  
витамины (мг), микроэлементы (мг)

Стоимость  
питания  
(руб)

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
150	Каша гречневая вязкая с маслом растительным.	ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Апельсин свежий нарезка	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Колобки куриные .	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4	
150	Каша пшеничная вязкая с маслом подсолнечным, зелёный горошек консервированный	ккал-151, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-22	
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
<b><u>Полдник</u></b>			
50	Булочка "Домашняя".	ккал-197, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	
180	Напиток из вишни .	ккал-62, Углеводы-15	
<b><u>Ужин</u></b>			
40	Филе куриное отварное.	ккал-55, Белки-12, Жиры-1	
130	Рагу из овощей	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	

Итого за день: ккал-1 597, Белки-47, Жиры-39,  
Углеводы-264

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Болесникова Е.Б.