Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174 ясли

Меню дневного рациона
на 28.12.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/30	*Бутерброд с маслом сливочным.*	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
40	*Яйцо вареное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	*Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом*	ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23	
180/10	*Чай с молоком.*	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
	Завтрак 2		
100	*Напиток из чёрной смородины.*	ккал-33, Углеводы-8	
	Обед		
150/1	*Суп картофельный с вермишелью и укропом ..*	ккал-77, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
200	*Плов из птицы с огурцом консервированным*	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	*Компот из сухофруктов..*	ккал-68, Углеводы-17	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	*Хлеб ржаной.*	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
	Полдник		
45	*Печенье "К кофе"*	ккал-225, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35	
150/7	*Чай с сахаром..*	ккал-28, Углеводы-7	
	Ужин		
70	*Суфле рыбное*	ккал-101, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-5	
130	*Пюре картофельное с маслом сливочным.*	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	*Кисель из сока натурального.*	ккал-119, Углеводы-29	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
	Итого за день:	ккал-1 646, Белки-52, Жиры-49, Углеводы-248	***179-00***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.