



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 28.11.2024

Согласовано
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/5	<i>Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным</i>	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
200/5	<i>Каша пшённая жидкая с маслом сливочным без молока и сахара</i>	ккал-169, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-26	
200	<i>Чай без сахара.</i>	ккал-1	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Напиток из шиповника без сахара</i>	ккал-22, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
200	<i>Борщ из свежей капусты с картофелем.</i>	ккал-65, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9	
200	<i>Плов из птицы с огурцом консервированным</i>	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	<i>Напиток клюквенный Школьный (без сахара)</i>	ккал-2	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	<i>Чай со смородиной (без сахара)</i>	ккал-2	
<u>Ужин</u>			
70	<i>Печень тушеная в соусе.</i>	ккал-127, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
130	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным</i>	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
100	<i>Напиток из лимонов свежих без сахара</i>	ккал-1	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-984, Белки-38, Жиры-33, Углеводы-132	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.