

ООО "Комбинат школьного питания"
 МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)
 Меню дневного рациона
 на 28.10.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	<i>Вермишель отварная с маслом растительным, икра кабачковая</i>	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	<i>Чай с сахаром</i>	ккал-33, Углеводы-8	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Напиток клюквенный Школьный .</i>	ккал-31, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Суп овощной на бульоне с укропом.</i>	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	<i>Котлеты куриные с соусом.</i>	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	<i>Картофельное пюре на отваре с маслом растительным, томат свежий</i>	ккал-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	
180	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-60, Углеводы-15	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	<i>Печенье "Ночка"</i>	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
200	<i>Сок фруктовый в ассортименте.</i>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Ужин</u>			
180	<i>Плов из мяса птицы .</i>	ккал-341, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-37	
180/3,5	<i>Чай с сахаром и лимоном.</i>	ккал-30, Углеводы-7	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
150	<i>Яблоки свежие.</i>	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
Итого за день:		ккал-1 836, Белки-44, Жиры-59, Углеводы-281	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.