



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174

Меню дневного рациона
на 28.08.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

МБДОУ

"Детский сад №174"

г.о. Самара

№ 174

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

ОГРН 1066307083883

ИНН 6307083883

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
60	Омлет натуральный.	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
150/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	ккал-173, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
70	Тефтели из говядины в соусе томатном	ккал-124, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9	
150	Гороховое пюре, огурец свежий порционно.	ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Ватрушка с повидлом.	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37	
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>			
80	Рыба тушеная с овощами.	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
130	Отварной рис	ккал-176, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-32	
200/9/7	Чай с яблоками и с сахаром	ккал-39, Углеводы-10	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	

Итого за день: ккал-1 750, Белки-60, Жиры-44, Углеводы-279

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Кресникова Е.Б.