



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 28.06.2024

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Стоимость  
питания  
(руб)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	Каша рисовая жидкая на воде с маслом сливочным	ккал-128, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-22	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Напиток из шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Рассольник Ленинградский с рисом и укропом	ккал-89, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-17	
40	Котлеты из говядины рубленые с луком	ккал-102, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-6	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом сливочным	ккал-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Компот из сухофруктов без сахара	ккал-12, Углеводы-3	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<b><u>Полдник</u></b>			
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток клюквенный Школьный (без сахара)	ккал-2	
<b><u>Ужин</u></b>			
70	Гуляш из филе птицы .	ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3	
120	Каша гречневая рассыпчатая	ккал-175, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-27	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

**Итого за день:** ккал-899, Белки-38, Жиры-28, Углеводы-125 **179.00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-  
калькулятор

Колесникова Е.Б.