



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 28.05.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
50	Морковь припущенная без сахара	ккал-18, Белки-1, Углеводы-4	
200	Каша рисовая жидкая на воде с маслом сливочным (без сахара).	ккал-134, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-22	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
200	Птица тушеная с овощами со свежим огурцом (без соуса).	ккал-139, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-15	
180	Компот из сухофруктов без сахара.	ккал-11, Углеводы-3	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Чай со смородиной (без сахара)	ккал-2	
<u>Ужин</u>			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200/7	Чай с лимоном без сахара	ккал-2	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-837, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-130	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.