



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией) БКМ
Меню дневного рациона
на 28.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

30/20 *Бутерброд с повидлом..*

40 *Яйцо отварное*

150 *Каша кукурузная на воде с маслом
растительным*

180 *Чай с сахаром.*

100 *Яблоки свежие нарезка.*

ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28

ккал-63, Белки-5, Жиры-5

ккал-140, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-25

ккал-29, Углеводы-7

ккал-44, Углеводы-10

Завтрак 2

100 *Сок фруктовый..*

ккал-68, Углеводы-16

Обед

200/1 *Суп картофельный с вермишелью на
бульоне с укропом*

ккал-108, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18

200 *Плов из птицы с огурцом
консервированным*

ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38

180 *Компот из сухофруктов..*

ккал-68, Углеводы-17

30 *Хлеб пшеничный..*

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

20 *Хлеб ржаной.*

ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

10 *Хлебцы (без глютена)*

ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

200 *Чай с сахаром*

ккал-33, Углеводы-8

Ужин

50 *Рыба припущенная с луком*

ккал-38, Белки-8

150 *Картофельное пюре на отваре с
маслом подсолнечным и зелёным
горошком*

ккал-102, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13

200 *Кисель из натурального сока.*

ккал-132, Углеводы-33

30 *Хлеб пшеничный..*

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

Итого за день:

ккал-1 548, Белки-46, Жиры-34,
Углеводы-264

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.