



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 174 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 28.01.2025

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврикина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
45	Салат из моркови с сахаром	ккал-23, Белки-1, Углеводы-5	
100	Сырники из творога с повидлом (без яйца)	ккал-257, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-26	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп полевой с укропом	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
180	Рагу из индейки	ккал-194, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
30	Кабачковая икра	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	
150	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	ккал-182, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-35	
180/10/ 7	Чай с сахаром и лимоном	ккал-42, Углеводы-10	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 181, Белки-37, Жиры-28, Углеводы-196	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.