



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (исключение рыбы)

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона  
на 27.10.2025



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10/20	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
40	<i>Яйцо отварное</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	<i>Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом</i>	ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23	
180	<i>Чай с молоком</i>	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	<i>Напиток кисломолочный Ряженка.</i>	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	<i>Суп картофельный с вермишелью на бульоне с укропом</i>	ккал-108, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18	
200	<i>Плов из птицы, капуста квашеная</i>	ккал-316, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-39	
180	<i>Компот из сухофруктов..</i>	ккал-68, Углеводы-17	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Полдник</u></b>			
50	<i>Печенье "Нежное"</i>	ккал-253, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-24	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
<b><u>Ужин</u></b>			
30	<i>Филе куриное отварное..</i>	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
150	<i>Картофельное пюре с маслом сливочным, огурец консервированный.</i>	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
180	<i>Кисель из сока натурального.</i>	ккал-119, Углеводы-29	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 745, Белки-57, Жиры-60, Углеводы-243	<b>210-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.