



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 174 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 27.09.2024

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

**Завтрак**

160	Каша гречневая вязкая с маслом и икрой кабачковой.	ккал-170, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	
200/7	Чай с яблоками без сахара	ккал-4, Углеводы-1	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

**Завтрак 2**

100	Напиток из шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5	
-----	---------------------------------	---------------------	--

**Обед**

200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	Биточки "Детские" с соусом томатным.	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
120	Отварной рис	ккал-152, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	
180	Компот из изюма без сахара	ккал-102, Углеводы-25	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

**Полдник**

10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
180	Чай без сахара .	ккал-1	

**Ужин**

150	Голубцы Ленивые из птицы	ккал-113, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-7	
180	Напиток клюквенный Школьный (без сахара)	ккал-2	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

**Итого за день:** ккал-894, Белки-33, Жиры-25, Углеводы-133 **179-00**

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-  
 калькулятор Колесникова Е.Б.