



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174  
Меню дневного рациона  
на 27.08.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

*Иванов* *В.В. Казава*

| Выход (г)               | Наименование блюда                               | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |  |  |                               |
| 5/10/30                 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом             | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15   |                               |
| 180/5                   | Каша кукурузная молочная жидкая, масло сливочное | ккал-185, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-27   |                               |
| 180/10                  | Чай с молоком.                                   | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14  |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |  |  |                               |
| 100                     | Сок фруктовый..                                  | ккал-68, Углеводы-16   |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |  |  |                               |
| 200/1                   | Суп овощной на бульоне с укропом.                | ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8   |                               |
| 70                      | Котлеты куриные с томатным соусом                | ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7  |                               |
| 130                     | Макароны отварные с маслом сливочным             | ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28   |                               |
| 180                     | Компот из кураги                                 | ккал-80, Белки-1, Углеводы-19  |                               |
| 40                      | Хлеб пшеничный.                                  | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |                               |
| 40                      | Хлеб ржаной                                      | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19  |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |  |  |                               |
| 40                      | Пряники  | ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28   |                               |
| 200/11                  | Чай (с сахаром)                                  | ккал-45, Углеводы-11   |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |  |  |                               |
| 150/20                  | Вареники из творога со сгущенным молоком         | ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43                                       |                               |
| 200                     | Напиток из апельсинов.                           | ккал-67, Углеводы-17   |                               |
| 80                      | Яблоки свежие нарезка.                           | ккал-36, Углеводы-8  |                               |

Итого за день: ккал-1 773, Белки-55, Жиры-45,  
Углеводы-286

179-00

Зав. производством

*Макурова Е.Е.*

Макурова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

*Колесникова Е.Б.*

Колесникова Е.Б.