



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 27.08.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

И.И. Макарова

Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10/5/10	Хлебцы безглютеновые с сыром и маслом	ккал-101, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-8	
200/5	Каша кукурузная без молока и сахара с маслом сливочным	ккал-162, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
Завтрак 2			
100	Напиток из изюма (без сахара).	ккал-19, Углеводы-5	
Обед			
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Котлеты рубленые из птицы без молока с соусом	ккал-94, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-7	
120	Картофель отварной	ккал-71, Белки-2, Углеводы-14	
200	Компот из кураги без сахара	ккал-40, Белки-1, Углеводы-9	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Полдник			
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
Ужин			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
150	Капуста тушёная (без муки)	ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
200	Напиток из апельсинов (без сахара)	ккал-7, Углеводы-2	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-814, Белки-33, Жиры-23, Углеводы-118	179-00

Зав. производством

Макарова Е. Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Аврискина Е. Б.